ZEN
eat

zen.eat

376 020 1458

090 21 30 448

MENU

INDICE

Le Chic

Per Accompagnare

Le Uova

La Condivisione

La Bourguignonne

I Carboidrati

Le Proteine

Le Sushi

I Dolci

ANTIPASTI

ZEN eat

ZEN eat

LE CHIC

PER ACCOMPAGNARE

Ostrica francese con vinaigrette al maracuja cad.1 5,00

Capesante* tostate in teppan al burro e limone 3 pz 16,00

Tempura di ostriche con farina Panko, zenzero e salsa Yuzu 22,00

Caviale NOAH selection 10 gr con crostini, panna acida, burro montato, tuorlo e albume 36,00

Patate novelle con maionese zen 6,00

Nasu Dengaku • Melanzana caramellata al miso 7,00

Verdure miste cotte su teppan 9,00

Crispy Zen 2 pezzi

Crispy rice con tartare di tonno* e mentuccia 7,00

Crispy rice con tartare di salmone*, mela verde e maracuja 6,00

Crispy rice con guacamole e salmone* affumicato 7,00

Crispy rice con tartare di wagyu* e tartufo 10,00

Crispy rice con capesante* e teriyaki e aglio nero 8,00

I prezzi sono espressi in Euro • in caso di allergie o intolleranze consultare la tabella * Prodotto abbattuto

ZEN eat

LE UOVA

Crostone, misticanza, guacamole, uovo pochè e crema di pecorino 10,00
Crostone, salmone affumicato, guacamole, uovo pochè e salsa zen 11,00
Nido di patate, besciamella, bacon, uovo pochè e crema di grana 11,00
Omelette con yogurt greco, misticanza, guacamole, bacon e paprica 11,00
Uova al tegamino con fonduta di grana e carpaccio di tartufo 12,00
Uova in purgatorio • uova al tegamino con salsa di datterino, bacon e basilico .. 10,00

LA CONDIVISIONE

Acciughe Reserva Vintage con pane e burro 16,00
Moeca style • granchietti* fritti su purè di patate e sweet chili 13,00
Tempura di fiori di zucca 12,00
Degustazione di gamberi in tempura 15,00
Tempura di verdure 12,00

LE BOURGUIGNONNE

min. 2 pax • prezzo a persona

Bourguignonne di filetto di manzo con le sue salse 14,00
Fonduta di formaggio con verdure e crostini 12,00

I prezzi sono espressi in Euro • in caso di allergie o intolleranze consultare la tabella * Prodotto abbattuto

CARBOIDRATI

ZEN eat

ZEN eat

CARBOIDRATI

Gyoza

Ravioli di verdure* con sesamo e salsa tare 5pz 10,00

Ravioli al vapore di maiale, gamberi* e mela verde 5 pz 10,00

Gyoza di gambero* tostati con salsa dashi e soia 5 pz 11,00

Ravioli fried di anatra con salsa teriyaki al miele 5 pz 12,00

Ravioli di Wagyu* con salsa Yakiniku 5 pz 22,00

Noodles

Noodles di soia* saltati con verdure 11,00

Udon sea food e verdure 13,00

Yaki soba di grano saraceno con verdure, funghi shitake e pollo 13,00

Spaghetti di soia con maiale, peperoni, spicy 10,00

Teppan rice

Veggie 9,00

Fish* 10,00

Chicken* 10,00

Bread

Smash Burger di wagyu* con fonduta di cheddar 23,00

Pancake salato con verdure e formaggio 10,00

I prezzi sono espressi in Euro • in caso di allergie o intolleranze consultare la tabella * Prodotto abbattuto

PROTEINE

ZEN eat

ZEN eat

SECONDI PIATTI

Spigola* marinata e laccata al miso con mousse di verdure 15,00
Salmone* Teriyaki con japanese rice e verdure teppan 15,00
Tagliata di tonno al sesamo con gel di cipolla e mirtillo con insalata 19,00
Cotoletta Tonkatsu su purè di patate e insalatina 14,00
Cotoletta di pollo al panko con caesar salad 13,00
Vitello cotto a bassa temperatura con spuma di salsa tonnata e acciughe 15,00
15,00

Yakitori

Yakitori di pollo e cipollotti su purè di patate 6pz 11,00
Yakitori di gamberi* su purè di patate e verdure teppan 6pz 14,00

I CARPACCI

di pesce misto* con Yuzu, pepe rosa e finochietto 14,00
di capasanta* con ponzu e mousse al maracuja e ikura 15,00

LE TARTARE

di tonno* con sfoglie di pera marinata e gel allo yuzu 15,00
di salmone* con finocchietto, mousse zen, nocciole tostate 14,00
di spigola*, basilico capperi, zest di lime sale maldon e crumble di mandorle .. 15,00
di wagyu* australiano con tuorlo fritto 20,00

LE NOSTRE CARNI

Red White Polacca Extra Marezzata 9–12 ..... 90,00/kg

I prezzi sono espressi in Euro • in caso di allergie o intolleranze consultare la tabella * Prodotto abbattuto

SUSHI

ZEN eat

ZEN eat

Soybean • edamame 5,00

Goma wakame 5,00

NIGIRI SELECTION

2 pezzi

Salmone (Sake): salmone* scottato, bufala, e crumble di mandorle 7,00

Gambero* rosso di Mazara, ikura, lime 8,00

Tonno (Maguro): tonno* rosso, aglio nero 7,00

Spigola* (Suzuki): olio di sesamo, maio e slide di lime 6,00

Capasanta* scottata, salsa tare e fili di peperoncino 8,00

Ibodai: pesce burro*, uni e teriyaki 8,00

Passion: Capesante*, passion fruit, e ikura 8,00

Wagyu* australiano scottato con scaglie di sale e foie gras 12,00

Wagyu* giapponese scottato con scaglie di sale e foie gras 22,00

URAMAKI SPECIAL

4 pezzi

Black sea Tempura di gambero*, avocado, maionese giapponese, guarnito con carpaccio di tonno*, aglio nero 8,00

Smoke Salmon Salmone* scottato e affumicato, cruncy, maio, avocado esterno e slide di tartufo 8,00

Mad Spigola* scottata, mango, maio, avocado, capesante*, tobiko e cucunci .. 8,00

Dragon Anguilla* caramellata, cetriolo e avocado 8,00

Truffe Tuna Tonno*, phila, avocado, maio, tartufo 8,00

Ebiten Spicy Tempura di gambero*, tartare di salmone* piccante e kataifi 8,00

Veggie Zen Verdure in tempura, avocado, mayo spicy e sesamo nero 8,00

Golden Salmone*, cetriolo, pesce burro*, passion fruit, tartufo, foglie oro 9,00

Deep Ocean Tartare di tonno*, capperi, lime e capasanta*, sale maldon 9,00

I prezzi sono espressi in Euro • in caso di allergie o intolleranze consultare la tabella * Prodotto abbattuto

ZEN eat

HOSOMAKI ZEN

6 pezzi

Salmone* e avocado 5,00
Tonno* e avocado 5,00
Tartare di wagyu* australiano e avocado 7,00

URAMAKI CLASSICI

4 pezzi

Salmon Philadelphia Salmone*, avocado e phila 6,00
Tuna Philadelphia Tonno*, avocado e phila 6,00
Salmon Salmone* e avocado 6,00
Tuna Tonno*, avocado 6,00
Salmon spicy Tartare di salmone* con maio spicy e cetriolo 6,00
Tuna spicy Tartare di tonno* con salsa sriracha ed erba cipollina .....
Ebiten Gambero* in tempura, salsa teriyaki, arare .....

NIGIRI CLASSICI

2 pezzi

Salmone* 5,00
Tonno* 5,00
Spigola* 5,00
Avocado 4,00
Cetriolo 4,00

I prezzi sono espressi in Euro • in caso di allergie o intolleranze consultare la tabella • Prodotto abbattuto

DOLCI

ZEN eat

ZEN eat

la CARTA dei DOLCI

Cheesecake torrone e miele 7,00

Flan al tè matcha con mousse di mascarpone 7,00

New York cheesecake ai frutti di bosco 7,00

Creme brûlée 7,00

Millefoglie gianduia 7,00

Sfera di mirtillo e cioccolato bianco 9,00

Mousse Dubai Chocolate 9,00

Cuore caldo al cioccolato fondente 7,00

Coppa di gelato allo zenzero e caramello salato 7,00

Coppa Zen 7,00

Gelato al sesamo nero 7,00

I prezzi sono espressi in Euro · in caso di allergie o intolleranze consultare la tabella

ALLERGENI

ARACHIDI E DERIVATI

Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi

FRUTTA A GUSCIO

Mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi e pistacchi

LATTE E DERIVATI

Ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie

MOLLUSCHI

Canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina ecc

PESCE

Prodotti alimetari in cui è presente il pesce, anche se in piccole percentuali

SESAMO

Semi interi usati per il pane, farine anche se lo contengono in minima percentuale

SOIA

Prodotti derivati come: latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili

CROSTACEI

Marini e d'Acqua Dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, e simili

GLUTINE

Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati

LUPINI

Presenti in cibi vegan sottoforma di: arrosti, salamini, farine e similari

SENAPE

Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda

SEDANO

Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, marmellate, funghi secchi, conserve ecc

UOVA E DERIVATI

Uova e prodotti che le contengono come: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo

in caso di allergie o intolleranze rivolgersi al personale di sala

ZEN
eat

Viale San Martino 13 · 15, Messina

090 21 30 448

/ zen.eat

376 020 1458